

Blüte: VI-VII blaulila

Höhe: 30 - 60 cm,

Standort: sonnig, winterhart, immergrün, trockener durchlässiger Boden, schnellwüchsig, kleine schmale Blätter

Verwendung: stark aromatisch, für Schweine- und Lammfleisch, Fisch, Gemüse, Soßen und Nudelgerichte, als Tee zubereitet wirkt er entzündungshemmend und keimtötend, vorallem im Mund- und Rachenbereich, schweißhemmend, magenstärkend



Weitere Namen:

Spanischer Salbei