



[Nane Minze | Mentha spicata var. crispa 'Nane'](#)
[im Online Shop](#)

Blüte: VII-VIII helles lila

Höhe: 20-40cm

Standort: halbschattig, frischer humusreicher Boden, neigt zu Ausläufern, winterhart, zieht ein

Verwendung: wird in der orientalischen Küche verwendet, schmeckt sehr gut zu Schwarztee, sehr gut geeignet für Drinks, Tees, Süßspeisen, zum Würzen von Fleisch, für Salate, Joghurtsoßen und Bäder, Minze wirkt antibakteriell, krampflösend, verdauungsfördernd, gegen Husten und Heiserkeit