



[Jiaogulan 'Kraut des Lebens' | Gynostemma pentaphyllum
im Online Shop](#)

Blüte: VII-VIII grün

Höhe: 50 - 200 cm, kriechende Rankpflanze

Standort: sonnig-halbschattig, winterhart - benötigt aber im 1. Jahr Winterschutz, zieht ein, bei Zimmertemperatur wintergrün, humoser feuchter Boden, wächst rankend, hängend oder kriechend

Verwendung: Blätter für Tee verwenden oder frisch essen, hilft beim Abbau von Stress, bei Erschöpfung, zur Senkung des Cholesterinspiegels und blutdruckregulierend, kräftigt das Immunsystem, regt die Leberfunktion an, gegen Bronchitis und Diabetes.





Arbäum im Topf, auch als Zimmerpflanze sehr gut geeignet



Frucht und Blüte



Weitere Namen:

Kraut der Unsterblichkeit, Jiagoulán, Fünf-Finger-Ginseng