

**Blüte:** IV-XI hellrosa bis weiß

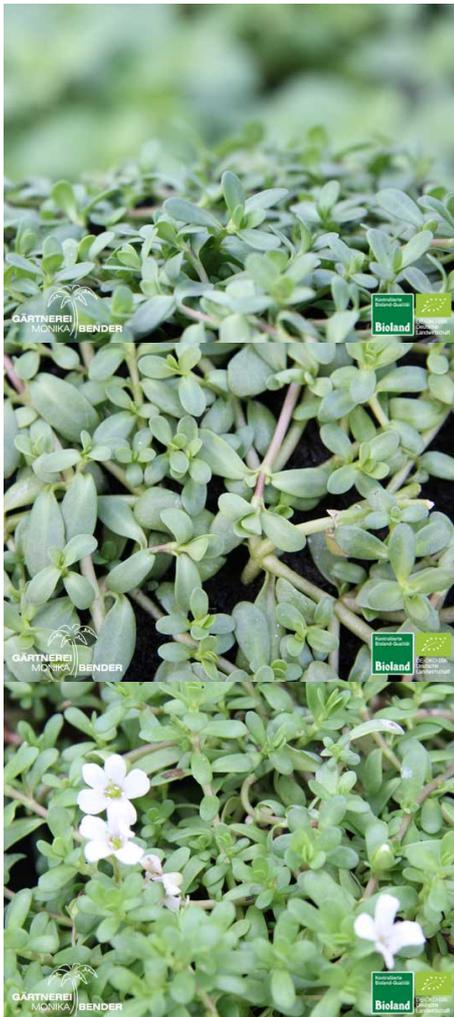
**Höhe:** 10 - 15 cm

**Standort:** halbschattig-sonnig, immergrün, feuchter bis nasser nährstoffreicher Boden, hängender oder kriechender Wuchs, nicht winterhart, gut als Aquarium- oder Zimmerpflanze zu halten

**Verwendung:** als Tee oder Salat stärkt das Gedächtnis und die Konzentration, wirkt gegen Asthma und Vergesslichkeit, angstlösend, ist in ayurvedischen Medizin Heilpflanze und Anti-Aging-Pflanze.

**Besonderheit:** amphibische Pflanze, wächst sowohl unter als auch über Wasser. Daher gut als Terrariumpflanze geeignet. Im Topf bei genügend Licht und Wasser als Zimmerpflanze.

**Namen:** Brahmi, Gedächtnispflanze, Kleines Fettblatt





Fettblatt ( *Bacopa monnieri* ) und [Mukuru-Wenna \( \*Alternanthera sessilis\* \)](#) als